



# PSC.1

## Prévention et Secours Civiques de niveau 1

(ex AFPS – Attestation de Formation aux Premiers Secours)

### Objectif général de la formation

Exécuter correctement les gestes de premiers secours destinés à protéger la victime et les témoins, alerter les secours d'urgence, empêcher l'aggravation de l'état de la victime, et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours.

### Durée de la formation

La formation PSC.1 – Prévention et Secours Civiques de niveau 1 comprend 7h00 minimum de face-à-face pédagogique.

### Conditions d'admission

La formation PSC.1 est accessible à tous dès l'âge de 10ans.

### Coût de la formation

- La formation PSC.1 est actuellement facturée 60,00€. Possibilité de facture de groupe ou individuelle sur demande, ainsi que d'attestations de présence à la formation.
- Joindre le règlement avec la fiche d'inscription, de préférence par chèque, libellé à l'ordre de « Association de Secourisme du Pays de Fougères ». Le montant ne sera débité qu'à l'issue de la formation.

### Contenu de la formation

- Compétence 1 : LA PROTECTION
- Compétence 2 : L'ALERTE ET LA PROTECTION DES POPULATIONS
- Compétence 3 : L'ALERTE
- Compétence 4 : L'OBSTRUCTION DES VOIES AERIENNES PAR UN CORPS ETRANGER
- Compétence 5 : L'HEMORRAGIE EXTERNE
- Compétence 6 : LA PERTE DE CONNAISSANCE
- Compétence 7 : L'ARRÊT CARDIAQUE
- Compétence 8 : LE MALAISE
- Compétence 9 : LES PLAIES
- Compétence 10 : LES BRÛLURES
- Compétence 11 : LE TRAUMATISME

### Info COVID-19 :

- Les stagiaires sont priés de se présenter avec un masque.
- Solution hydroalcoolique et savon prévus sur place.
- Contenu adapté en lien avec la situation sanitaire actuelle.

L'Association de Secourisme du Pays de Fougères est affiliée à la FFSS (Fédération Française de Sauvetage et de Secourisme) sous le N° 5054, et est agréée en préfecture d'Ille-et-Vilaine sous le N°35-96-07 pour l'enseignement des premiers secours.



## Inscription Formation PSC.1

*\*champs obligatoires*

\*NOM : \_\_\_\_\_

\*Prénom : \_\_\_\_\_

\*Date de naissance : \_\_\_\_ / \_\_\_\_ / \_\_\_\_

\*Lieu de naissance : \_\_\_\_\_

\*Département : \_\_\_\_\_

\*Sexe : \_\_\_\_\_ \*Nationalité : \_\_\_\_\_

\*Adresse : \_\_\_\_\_

\*Code Postal : \_\_\_\_\_ \*Ville : \_\_\_\_\_

\*N° de téléphone : \_\_\_\_\_ \*N° de mobile : \_\_\_\_\_

\*Adresse mail : \_\_\_\_\_

Profession : \_\_\_\_\_

\*Voulez-vous une facture ?  Oui  Non A quel nom ? \_\_\_\_\_

\*Voulez-vous une attestation de présence ?  Oui  Non

\*Date de formation choisie : \_\_\_\_\_

### Inscription à retourner...

de préférence par mail à : [formation@secourisme-paysdefougeres.com](mailto:formation@secourisme-paysdefougeres.com)

ou à : ASSOCIATION DE SECOURISME DU PAYS DE FOUGERES  
12, rue du Mont Saint Michel – 35420 MELLE

